**PLAN DE CLASE**

**PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL) | | 2. NOMBRE INSTRUCTOR: | **JHONATAN SEPULVEDA QUEVEDO** |
| 3. FECHA: | 2021-05-06 | 4. HORA: | Jueves,09:30:00,11:30:00 |
| 5. CENTRO INTERÉS: | FÚTBOL | 6. Nº DE SESIÓN: | 29 |
| 7. LOCALIDAD: | Barrios Unidos | 8. Nº DE SEMANA: | 8 |
| 8. ZONA: | 1 | 9. CICLO: | 7 |

**DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO**

**MOTRÍZ :**
Controlo el movimiento en diversos espacios, al desplazarme y manipular objetos

**COGNITIVA :**
Comprendo diferentes técnicas de expresión corporal para la manifestación de mis emociones en situaciones de juego y actividad física

**PSICOSOCIAL :**
Manifiesta su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas

**LUDICA :**
Interpreto situaciones de juego y propongo diversas soluciones

**TEMA :**
Coordinación general

**SUBTEMAS :**
coordinación viso manual y viso pedica

**IMPLEMENTACION :**
- medias - ubicación del estudiante

**FASES**

**FASE INICIAL :**
ACTIVIDADES
- Acompañamiento y alistamiento - llamado de asistencia - valor (respeto) - calentamiento - retroalimentación a los escolares - Elongación cefalocaudal

TIEMPO
15 minutos

**FASE CENTRAL :**
ACTIVIDADES
- actividad 1: el estudiante realizara ejercicios, guiados por el formador utilizando un par de medias implementando la coordinación viso manual y viso pedica. HIDRATACION - actividad 2: realizara lanzamientos y conducción, coordinación con un par de media ejecutando diferentes ejercicios. HIDRATACION - variantes: el formador con los ejercicios especificados anteriormente el va buscando diferentes alternativas de ejecución a medida que se ejecute la clase

TIEMPO
60 minutos

**RETO :**
ACTIVIDADES
- debe realizar 20 ejecuciones donde el formador le va indicando que superficie de contacto va a manejar sin dejar caer el objeto al suelo

TIEMPO
30 minutos

**FASE FINAL :**
ACTIVIDADES
- elongación muscular cefalocaudal - retroalimentación

TIEMPO
15 minutos